

Согласно контракту  
№ 2023.753  
От 23.12.2022 г.

Заведующий МБДОУ "Д/с №37  
«Сказка»

Маркина Л.П

25 Апреля 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180/5	6,83	7,09	45,65	274,16	0,86
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,35	90,54	1,17
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
Сыр порционно	10	2,63	2,66		34,33	0,07
<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>11,33</b>	<b>12,16</b>	<b>54,80</b>	<b>379,70</b>	<b>2,10</b>
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>						
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>	<b>10,00</b>
<b>ОБЕД</b>						
Капуста тушеная	60	1,22	2,21	4,73	46,20	10,25
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне с мясом	180/10	5,92	3,76	13,59	121,66	4,20
Гуляш из отварной говядины	40/40	10,69	11,26	2,62	131,20	0,96
Пюре Картофельное	140	2,86	4,48	19,08	128,10	16,95
Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14	0,81
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>19,47</b>	<b>22,04</b>	<b>88,16</b>	<b>619,40</b>	<b>33,17</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
Кисломолочный напиток (Кефир)	180	5,22	4,50	7,20	90,00	1,26
Кондитерское изделие	13,5	1,47		20,63	112,05	0
<b>Итого:</b>	<b>193,5</b>	<b>7,70</b>	<b>6,69</b>	<b>27,83</b>	<b>202,05</b>	<b>1,26</b>
<b>УЖИН</b>						
Биточки рубленые из рыбы	70	8,54	5,43	10,28	124,60	0,22
Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	130/3	6,84	3,88	30,65	181,83	0,52
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48	2,83
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00
<b>Итого:</b>	<b>426</b>	<b>14,10</b>	<b>15,01</b>	<b>61,99</b>	<b>429,89</b>	<b>3,57</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1824,5</b>	<b>53,00</b>	<b>56,29</b>	<b>242,58</b>	<b>1678,04</b>	<b>50,10</b>

| | |